

ความรู้สำหรับประชาชน

ตอนที่ 2 เมื่อไรควรจะต้องตรวจหามะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านมพบได้บ่อยในสตรีอายุ 40 ปีขึ้นไปมากกว่าสตรีที่มีอายุน้อย แต่อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันได้มีการตรวจพบมะเร็งเต้านมในสุภาพสตรีอายุน้อยกว่า 35 ปี เพิ่มมากขึ้นกว่าในอดีตมาก ดังนั้นในปัจจุบันการตระหนักถึงภัยของมะเร็งเต้านมและรู้จักมะเร็งเต้านมจึงเป็นเรื่องของคนในทุกวัยไม่เฉพาะแต่ในสุภาพสตรี อายุมากกว่า 40 ปี ที่จะต้องระวังภัย

การตรวจพบมะเร็งเต้านมได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกของโรจะสามารถรักษาให้หายขาดได้ ดังนั้นทั่วโลกจึงมีแนวทางและข้อแนะนำในการตรวจหามะเร็งเต้านมสำหรับสตรีดังนี้

1. ควรเริ่มมีการระวังและทำความรู้จักเต้านมของตนเอง (Breast Self Awereness) เช่น การคลำเต้านม ว่าเป็นประจำทุกเดือนในสตรีที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป
2. ควรรับการตรวจร่างกายโดยแพทย์อย่างน้อย 2 – 3 ปีต่อครั้งในสตรีที่มีอายุน้อยกว่า 40 ปี และตรวจปีละ 1 ครั้งในสตรีอายุ 40 ปีขึ้นไป
3. ในสตรีอายุ 35 ปี ควรทำ Mammogram 1 ครั้ง และหลังจากอายุ 40 ปี ควรตรวจ Mammogram 1 – 2 ปี / ครั้ง
4. ในสตรีที่มีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านมหรือรังไข่อย่างชัดเจนควรต้องเข้ารับการตรวจมะเร็งเต้านมโดยการตรวจร่างกายโดยแพทย์และทำ Mammogram เร็วกว่าคนทั่วไป

สำหรับรายละเอียดในเรื่องของการทำ Mammogram โปรดติดตามความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมสำหรับประชาชนในตอนที่ 3

